



INTENSIVKURS I ORIENTERING FÖR VUXNA

Är du nyfiken på karta och kompass och vad som finns utanför motionsspåren? Ta svårare HittaUt-kontroller?

Då är du välkommen på Sävedalens AIK's intensivkurs i orientering för nybörjare!

Vi varvar teori och praktiska övningar över en helg där vi avslutar med att delta i en orienteringstävling.

Flera instruktörer är med och coachar.

1 - 2 april 2023 i Sävedalens AIK's klubbstuga

vid Åstebo, Kåsjön.

Lördag kl. 09:30 - 16:30.

Söndag: Motionsbana på orienteringstävling i Älvsåker.

Vi samordnar resan. Tid ca 09:30—13:30.

Kursavgift: 600 kr. Avgiften inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, lunch och startavgift söndag.

Anmälan senast 19 mars till bredd@saik.o.se.

OBS! Begränsat antal platser. Frågor? Maila bredd@saik.o.se.

Mer information om Sävedalens AIK hittar du på www.saik.o.se. Vi har även träningar för barn.

Välkomna önskar Sävedalens AIK!